

ALERGENI



GRAND CAFÉ
DE BUCAREST

INFORMAȚII PRODUSE, ALERGENI, VALORI NUTRIȚIONALE

BREAKFAST & EGGS

GRAND BREAKFAST – 600 g

Ingrediente: ouă, emmentaler (**LAPTE**), dulceață, unt (**LAPTE**), croissant (**GLUTEN, LAPTE**), paine
cu ciocolată (**GLUTEN, LAPTE**), prosciutto cotto, brie (**LAPTE**), fructe, măsline, bacon, parmezan
(**LAPTE**), ceapă verde, spanac, făină (**GLUTEN**)

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE, GLUTEN

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1150 kJ / 275 kcal | Proteine: 10 g | Carbohidrați: 18 g (zaharuri: 6 g) | Grăsimi: 18 g
(saturați: 9 g) | Fibre: 1.5 g | Sare: 1.2 g

POACHED EGG WITH SPINACH & FETA – 350 g

Ingrediente: spanac, roșii cherry, feta (**LAPTE**), ouă, unt (**LAPTE**), pâine (**GLUTEN**), pastă tomate,
ceapă, usturoi

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE, GLUTEN

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 720 kJ / 172 kcal | Proteine: 9 g | Carbohidrați: 8 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 11 g (saturați:
5 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.1 g

LEVANTINE SHAKSHUKA – 350 g

Ingrediente: roșii, ouă, brânză de capră (**LAPTE**), ardei, ceapă, pâine (**GLUTEN**)

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE, GLUTEN

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 690 kJ / 165 kcal | Proteine: 8 g | Carbohidrați: 10 g (zaharuri: 5 g) | Grăsimi: 10 g
(saturați: 4 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1 g

RUSTIC POTATOES WITH EGGS & TELEMEA – 300 g

Ingrediente: cartofi, ouă, telemea (**LAPTE**), ceapă, usturoi, dovlecei, ciuperci

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 640 kJ / 153 kcal | Proteine: 6 g | Carbohidrați: 18 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 6 g
(saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.2 g

BENEDICT ROYALE – 250 g

Ingrediente: pâine brioșă (**gluten**), ouă, prosciutto cotto, avocado, unt (**lapte**), oțet

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE, GLUTEN

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 980 kJ / 235 kcal | Proteine: 10 g | Carbohidrați: 14 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 16 g
(saturați: 6 g) | Sare: 1.2 g

CROISSANT WITH AVOCADO & SMOKED SALMON – 250 g

Ingrediente: croissant (**GLUTEN, LAPTE**), avocado, somon afumat (**PEȘTE**), ouă, roșii, ceapă, lămâie

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE, GLUTEN, PEȘTE

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1050 kJ / 250 kcal | Proteine: 11 g | Carbohidrați: 17 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 15 g (saturați: 5 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.3 g

OMELETTE WITH PORK CRACKLINGS & CHEESE – 300 g

Ingrediente: **ouă**, jumări de porc, brânză maturată (**LAPTE**), ceapă verde, roșii cherry, măsline

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 13 g | Carbohidrați: 2 g (zaharuri: 1 g) | Grăsimi: 25 g (saturați: 10 g) | Fibre: 0 g | Sare: 1.5 g

SPINACH FRITTATA – 250 g

Ingrediente: **ouă**, spanac, broccoli, usturoi, iaurt (**LAPTE**), parmezan (**LAPTE**), castravete

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 670 kJ / 160 kcal | Proteine: 9 g | Carbohidrați: 4 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 11 g (saturați: 4 g) | Fibre: 2 g | Sare: 0.9 g

SCRAMBLED EGGS WITH AVOCADO – 250 g

Ingrediente: **ouă**, brânză telemea (**LAPTE**), avocado, roșii cherry, salată, ceapă verde, smântână (**LAPTE**)

Conține alergeni: OUĂ, LAPTE

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 880 kJ / 210 kcal | Proteine: 9 g | Carbohidrați: 3 g (zaharuri: 1 g) | Grăsimi: 18 g (saturați: 6 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1 g

GRANOLA WITH YOGURT & FRUITS – 300 g

Ingrediente: ovăz (**GLUTEN**), orz (**GLUTEN**), nuci (**NUCI**), alune (**NUCI**), stafide, miere, sirop de arțar, zahăr, iaurt (**LAPTE**), fructe

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, NUCI**

Poate conține urme de: **SUSAN, SOIA**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1350 kJ / 320 kcal | Proteine: 8 g | Carbohidrați: 40 g (zaharuri: 18 g) | Grăsimi: 14 g (saturați: 4 g) | Fibre: 5 g | Sare: 0.3 g

URBAN BRUNCH

CHICKEN & BACON CLUB SANDWICH – 250 g

Ingrediente: pâine toast (**GLUTEN**), piept de pui, bacon, **ouă**, maioneză (**OUĂ**), castraveți murați, capere, ceapă, cartofi

Conține alergeni: **GLUTEN, OUĂ**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 980 kJ / 235 kcal | Proteine: 12 g | Carbohidrați: 20 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 12 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.4 g

CROQUE MADAME – 270 g

Ingrediente: pâine toast (**GLUTEN**), prosciutto cotto, emmentaler (**LAPTE**), gorgonzola (**LAPTE**), brie (**LAPTE**), cheddar (**LAPTE**), ouă, smântână (**LAPTE**)

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, OUĂ**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 14 g | Carbohidrați: 18 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 20 g (saturați: 10 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.6 g

LOBSTER ROLL – 400 g

Ingrediente: tortilla (**GLUTEN**), homar (**CRUSTACEE**), maioneză (**OUĂ**), capere, salată, apio (**ȚELINĂ**), castraveți

Conține alergeni: **GLUTEN, CRUSTACEE, OUĂ, ȚELINĂ**

Poate conține urme de: **PEȘTE, MOLUȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1100 kJ / 265 kcal | Proteine: 13 g | Carbohidrați: 20 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 14 g (saturați: 3 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.3 g

SOUPS & CRÈMES

SEASONAL SOUP – 300 g

Ingrediente: preparat zilnic din ingrediente de sezon (legume, verdețuri, condimente)

Conține alergeni: **în funcție de preparatul zilnic**

Poate conține urme de: **GLUTEN, LAPTE, ȚELINĂ**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 250 kJ / 60 kcal | Proteine: 2 g | Carbohidrați: 8 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 2 g (saturați: 0.5 g) | Fibre: 1 g | Sare: 0.8 g

SALADS & FRESH

SPICY SHRIMP SALAD – 300g

Ingrediente: creveți (**CRUSTACEE**), salată, maioneză (**OUĂ**), sos sriracha, sos de soia (**SOIA**), lime, făină de ovăz (**GLUTEN**), ceapă verde, ridiche, oțet de orez

Conține alergeni: **CRUSTACEE, OUĂ, SOIA, GLUTEN**

Poate conține urme de: **PEȘTE, MOLUȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 900 kJ / 215 kcal | Proteine: 11 g | Carbohidrați: 14 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 12 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.3 g

DUCK & POMEGRANATE SALAD — 300 g

Ingrediente: pulpă de rață, sos pecking, apio (**ȚELINĂ**), rodie, măr verde, făină de orez, susan (**SUSAN**), sos de soia (**SOIA**), oțet de orez, salată mix

Conține alergeni: **ȚELINĂ, SUSAN, SOIA**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 980 kJ / 235 kcal | Proteine: 12 g | Carbohidrați: 16 g (zaharuri: 7 g) | Grăsimi: 13 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.2 g

OCTOPUS SALAD WITH BABY POTATOES — 300 g

Ingrediente: caracatiță (**MOLUȘTE**), cartofi, spanac, roșii cherry, unt (**LAPTE**), usturoi, sparanghel, ghimbir murat, vin alb

Conține alergeni: **MOLUȘTE, LAPTE**

Poate conține urme de: **PEȘTE, CRUSTACEE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 750 kJ / 180 kcal | Proteine: 10 g | Carbohidrați: 14 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 9 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.1 g

BEEF & ROASTED SWEET POTATO SALAD — 350 g

Ingrediente: cartof dulce, carne de vită, iaurt (**LAPTE**), usturoi, rodie, ciuperci, salată mix, ceapă, castravete, muguri de pin (**NUCI**)

Conține alergeni: **LAPTE, NUCI**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 820 kJ / 195 kcal | Proteine: 11 g | Carbohidrați: 18 g (zaharuri: 6 g) | Grăsimi: 8 g (saturați: 3 g) | Fibre: 3 g | Sare: 1 g

CAESAR GRAND CAFÉ- 400 g

Ingrediente: salată română, piept de pui, pesmet panko (**GLUTEN**), ouă, parmezan (**LAPTE**), anșoa (**PEȘTE**), muștar (**MUȘTAR**), usturoi

Conține alergeni: **GLUTEN, OUĂ, LAPTE, PEȘTE, MUȘTAR**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 900 kJ / 215 kcal | Proteine: 15 g | Carbohidrați: 10 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 13 g (saturați: 4 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.3 g

CRUDITÉS WITH CHEESE FONDUE — 350 g

Ingrediente: morcovi, broccoli, apio (**ȚELINĂ**), sparanghel, gouda (**LAPTE**), smântână (**LAPTE**), gorgonzola (**LAPTE**), brie (**LAPTE**), parmezan (**LAPTE**), fistic (**NUCI**), ulei de măsline

Conține alergeni: **LAPTE, ȚELINĂ, NUCI**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 950 kJ / 230 kcal | Proteine: 9 g | Carbohidrați: 8 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 18 g (saturați: 9 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.2 g

GRAND CAFÉ ROMANIAN TASTING BOARD — 600 g

Ingrediente: brânză maturată (**LAPTE**), jumări, telemea (**LAPTE**), salam de Sibiu, ardei copti, roșii cherry, ceapă verde, măsline, salată de vinete, prosciutto cotto, pâine (**GLUTEN**)

Conține alergeni: **LAPTE, GLUTEN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 14 g | Carbohidrați: 12 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 22 g (saturați: 9 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.8 g

FINE APPETIZERS

BURRATA WITH ROASTED PEPPERS — 250 g

Ingrediente: burrata (**LAPTE**), pâine integrală (**GLUTEN**), ardei copti, morcov, parmezan (**LAPTE**), rodie, ridiche, usturoi, mărar, muguri de pin (**NUCI**), fistic (**NUCI**), ulei de măsline

Conține alergeni: **LAPTE, GLUTEN, NUCI**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1050 kJ / 250 kcal | Proteine: 9 g | Carbohidrați: 12 g (zaharuri: 5 g) | Grăsimi: 18 g (saturați: 8 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.1 g

BEEF CARPACCIO — 180 g

Ingrediente: mușchi de vită, rucola, parmezan (**LAPTE**), ulei de măsline, aceto balsamico, fistic (**NUCI**), cremă de brânză (**LAPTE**), lămâie, miere

Conține alergeni: **LAPTE, NUCI**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 520 kJ / 125 kcal | Proteine: 12 g | Carbohidrați: 3 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 7 g (saturați: 2 g) | Fibre: 1 g | Sare: 0.9 g

TUNA CEVICHE — 200 g

Ingrediente: ton (**PEȘTE**), avocado, ceapă, salată, sos de soia (**SOIA**), ardei iute, capere, castraveți murați, lămâie, ulei de măsline

Conține alergeni: **PEȘTE, SOIA**

Poate conține urme de: **CRUSTACEE, MOLUȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 600 kJ / 145 kcal | Proteine: 14 g | Carbohidrați: 5 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 7 g (saturați: 1 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.1 g

BEEF TARTARE — 200 g

Ingrediente: mușchi de vită, maioneză (**OUĂ**), sos Worcestershire, ouă, castraveți, pâine (**GLUTEN**), cremă de trufe, ketchup, tabasco, rucola, roșii cherry, parmezan (**LAPTE**), capere, ceapă

Conține alergeni: **OUĂ, GLUTEN, LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 850 kJ / 205 kcal | Proteine: 13 g | Carbohidrați: 6 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 14 g (saturați: 5 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.2 g

ROMANIAN APPETIZER — 250 g

Ingrediente: salată de vinete, zacuscă, cremă de brânză (**LAPTE**), pâine prăjită (**GLUTEN**), ceapă, ulei, pastă de ardei iute, roșii cherry

Conține alergeni: **LAPTE, GLUTEN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 900 kJ / 215 kcal | Proteine: 5 g | Carbohidrați: 14 g (zaharuri: 6 g) | Grăsimi: 15 g (saturați: 5 g) | Fibre: 3 g | Sare: 1.2 g

GUACAMOLE – 180 g

Ingrediente: avocado, roșii, ceapă, lămâie, pătrunjel, salată, ulei de măsline, muștar Dijon (**MUȘTAR**)

Conține alergeni: **MUȘTAR**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 800 kJ / 190 kcal | Proteine: 2 g | Carbohidrați: 8 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 16 g (saturați: 2 g) | Fibre: 4 g | Sare: 0.8 g

BEEF WITH HUMMUS – 230 g

Ingrediente: carne de vită, năut, tahini (**SUSAN**), usturoi, lămâie, rodie, nuci (**NUCI**), ulei de măsline

Conține alergeni: **SUSAN, NUCI**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 900 kJ / 215 kcal | Proteine: 12 g | Carbohidrați: 12 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 12 g (saturați: 3 g) | Fibre: 3 g | Sare: 1 g

BAKED BRIE WITH TRUFFLE – 180 g

Ingrediente: brie (**LAPTE**), fructe de pădure, trufe, miere, ulei de măsline

Conține alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 9 g | Carbohidrați: 10 g (zaharuri: 8 g) | Grăsimi: 24 g (saturați: 14 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.1 g

ARTISAN PASTA & RISOTTO

PAPPARDELLE WITH SEAFOOD – 350 g

Ingrediente: paste (**GLUTEN**), creveți (**CRUSTACEE**), calamar (**MOLUȘTE**), caracatiță (**MOLUȘTE**), midii (**MOLUȘTE**), unt (**LAPTE**), vin alb, parmezan (**LAPTE**), usturoi, roșii cherry, busuioc

Conține alergeni: **GLUTEN, CRUSTACEE, MOLUȘTE, LAPTE**

Poate conține urme de: **PEȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 950 kJ / 230 kcal | Proteine: 13 g | Carbohidrați: 20 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 10 g (saturați: 4 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.3 g

SPAGHETTI CARBONARA – 350 g

Ingrediente: paste (**GLUTEN**), pancetta, ouă, parmezan (**LAPTE**), piper

Conține alergeni: **GLUTEN, OUĂ, LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1100 kJ / 265 kcal | Proteine: 12 g | Carbohidrați: 22 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 15 g (saturați: 6 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.4 g

SPAGHETTI BURRATA – 350 g

Ingrediente: paste (**GLUTEN**), burrata (**LAPTE**), sos de roşii, roşii cherry, busuioc, usturoi, ceapă

Conţine alergeni: **GLUTEN, LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 900 kJ / 215 kcal | Proteine: 9 g | Carbohidrați: 24 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 9 g (saturați: 4 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.1 g

LINGUINE WITH SHRIMP – 400 g

Ingrediente: paste (**GLUTEN**), creveți (**CRUSTACEE**), vin alb, usturoi, parmezan (**LAPTE**), roşii, busuioc, capere, ceapă

Conţine alergeni: **GLUTEN, CRUSTACEE, LAPTE**

Poate conţine urme de: **MOLUȘTE, PEȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 920 kJ / 220 kcal | Proteine: 12 g | Carbohidrați: 22 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 9 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.2 g

RISOTTO WITH MUSHROOMS & TRUFFLE – 250 g

Ingrediente: orez arborio, hribi, parmezan (**LAPTE**), unt (**LAPTE**), vin alb, pastă de trufe, ceapă

Conţine alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 980 kJ / 235 kcal | Proteine: 6 g | Carbohidrați: 28 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 10 g (saturați: 5 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.1 g

ASIAN FLAVOURS

CHICKEN WOK NOODLES – 350 g

Ingrediente: noodles (**GLUTEN**), piept de pui, morcov, ceapă verde, ciuperci, sos de soia (**SOIA**), sos de stridii (**MOLUȘTE**), susan (**SUSAN**), ardei gras

Conţine alergeni: **GLUTEN, SOIA, MOLUȘTE, SUSAN**

Poate conţine urme de: **CRUSTACEE, PEȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 850 kJ / 205 kcal | Proteine: 11 g | Carbohidrați: 22 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 8 g (saturați: 2 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.4 g

SALMON POKE BOWL – 350 g

Ingrediente: somon (**PEȘTE**), avocado, edamame (**SOIA**), morcov, ceapă verde, ardei gras, alge marine, sos de soia (**SOIA**), muștar Dijon (**MUȘTAR**), oțet de orez, lămâie, salată

Conţine alergeni: **PEȘTE, SOIA, MUȘTAR**

Poate conţine urme de: **CRUSTACEE, MOLUȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 800 kJ / 190 kcal | Proteine: 10 g | Carbohidrați: 14 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 10 g (saturați: 2 g) | Fibre: 3 g | Sare: 1.2 g

HONG KONG BEEF – 300 g

Ingrediente: carne de vită, orez, sos de stridii (**MOLUȘTE**), ciuperci, nuci (**NUCI**), edamame (**SOIA**), sos de soia (**SOIA**), ulei de susan (**SUSAN**), fistic (**NUCI**)

Conține alergeni: **MOLUȘTE, SOIA, SUSAN, NUCI**

Poate conține urme de: **CRUSTACEE, PEȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 980 kJ / 235 kcal | Proteine: 14 g | Carbohidrați: 18 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 12 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.5 g

THAI CHICKEN CURRY – 300 g

Ingrediente: piept de pui, orez, lapte de cocos, ceapă verde, pastă curry, smântână (**LAPTE**), ciuperci, morcov, ardei gras, edamame (**SOIA**)

Conține alergeni: **LAPTE, SOIA**

Poate conține urme de: **CRUSTACEE, MOLUȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 900 kJ / 215 kcal | Proteine: 12 g | Carbohidrați: 16 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 11 g (saturați: 5 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.3 g

JOSPER & GRILL

SIGNATURE BURGER – 400 g

Ingrediente: carne de vită, chiflă (**GLUTEN**), gouda (**LAPTE**), bacon, salată, roșii, castraveți murați, muștar (**MUȘTAR**), ketchup, maioneză (**OUĂ**), cartofi

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, OUĂ, MUȘTAR**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1100 kJ / 265 kcal | Proteine: 13 g | Carbohidrați: 20 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 15 g (saturați: 6 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.5 g

GOAT CHEESE BURGER – 400 g

Ingrediente: carne de vită, chiflă (**GLUTEN**), brânză de capră (**LAPTE**), gouda (**LAPTE**), ardei iute, cartofi prăjiți, roșii, castraveți murați, ketchup, maioneză (**OUĂ**)

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, OUĂ**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1150 kJ / 275 kcal | Proteine: 14 g | Carbohidrați: 18 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 17 g (saturați: 7 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.6 g

ANGUS RIBEYE STEAK – 450 g

Ingrediente: antricot de vită, sparanghel, sos de trufe, ciuperci, dovlecei, ardei gras, unt (**LAPTE**), sos demi-glace

Conține alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 18 g | Carbohidrați: 5 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 22 g (saturați: 9 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.4 g

DUCK CONFIT – 400 g

Ingrediente: pulpă de rață, cartofi, portocală, morcov, ceapă, trufe, unt (**LAPTE**), smântână (**LAPTE**), cheddar (**LAPTE**), emmentaler (**LAPTE**), sos demi-glace

Conține alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1150 kJ / 275 kcal | Proteine: 14 g | Carbohidrați: 16 g (zaharuri: 5 g) | Grăsimi: 18 g (saturați: 8 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.3 g

BEEF TENDERLOIN – 300 g

Ingrediente: mușchi de vită, trufe, ciuperci, cartofi, unt (**LAPTE**), cheddar (**LAPTE**), sos demi-glace, ceapă

Conține alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1100 kJ / 265 kcal | Proteine: 17 g | Carbohidrați: 12 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 16 g (saturați: 7 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.4 g

BEEF SCHNITZEL – 400 g

Ingrediente: carne de vită, pesmet panko (**GLUTEN**), ouă, maioneză (**OUĂ**), bacon, usturoi, capere, castraveți murați, roșii cherry, parmezan (**LAPTE**), rucola, cartofi dulci

Conține alergeni: **GLUTEN, OUĂ, LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 15 g | Carbohidrați: 20 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 18 g (saturați: 7 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.5 g

LAMB KEBAB – 350 g

Ingrediente: carne de berbecuț, bulgur (**GLUTEN**), pătrunjel, ceapă, roșii, rodie, muștar (**MUȘTAR**), iaurt (**LAPTE**)

Conține alergeni: **GLUTEN, MUȘTAR, LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 950 kJ / 230 kcal | Proteine: 14 g | Carbohidrați: 18 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 10 g (saturați: 4 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.2 g

LAMB PASTRAMI – 590 g

Ingrediente: pastramă de berbecuț, cartofi, mălai (**GLUTEN**), ardei copti, parmezan (**LAPTE**), rozmarin, roșii cherry

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1100 kJ / 265 kcal | Proteine: 15 g | Carbohidrați: 20 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 15 g (saturați: 6 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.4 g

SIDES

MASHED POTATOES – 200 g

Ingrediente: cartofi, unt (**LAPTE**), lapte și smântână (**LAPTE**)

Conține alergeni: **LAPTE**

FRIES WITH TELEMEDA — 180 g

Ingrediente: cartofi, brânză telemea (**LAPTE**)

Conține alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1100 kJ / 265 kcal | Proteine: 5 g | Carbohidrați: 28 g (zaharuri: 1 g) | Grăsimi: 15 g (saturați: 5 g) | Fibre: 3 g | Sare: 1.3 g

SAUTÉED MUSHROOMS — 200 g

Ingrediente: ciuperci, unt (**LAPTE**), usturoi, pătrunjel

Conține alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 450 kJ / 108 kcal | Proteine: 3 g | Carbohidrați: 5 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 8 g (saturați: 4 g) | Fibre: 2 g | Sare: 0.7 g

GRILLED VEGETABLES — 150 g

Ingrediente: dovlecel, ardei, roșii, ceapă, sos de soia (**SOIA**)

Conține alergeni: **SOIA**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 350 kJ / 85 kcal | Proteine: 2 g | Carbohidrați: 10 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 3 g (saturați: 0.5 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1 g

ASPARAGUS — 150 g

Ingrediente: sparanghel, unt (**LAPTE**), parmezan (**LAPTE**), usturoi

Conține alergeni: **LAPTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 600 kJ / 145 kcal | Proteine: 5 g | Carbohidrați: 6 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 11 g (saturați: 6 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1 g

FISH & OCEAN

SEA BASS — 300 g

Ingrediente: sea bass (**PEȘTE**), dovlecei, midii (**MOLUȘTE**), ardei copt, ardei gras, unt (**LAPTE**), usturoi, vin alb

Conține alergeni: **PEȘTE, MOLUȘTE, LAPTE**

Poate conține urme de: **CRUSTACEE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 900 kJ / 215 kcal | Proteine: 18 g | Carbohidrați: 6 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 12 g (saturați: 4 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.2 g

PISTACHIO TUNA — 300 g

Ingrediente: ton (**PEȘTE**), fistic (**NUCI**), migdale (**NUCI**), pesmet (**GLUTEN**), smântână (**LAPTE**), ceapă, mango, ardei

Conține alergeni: **PEȘTE, NUCI, GLUTEN, LAPTE**

Poate conține urme de: **CRUSTACEE, MOLUȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 980 kJ / 235 kcal | Proteine: 16 g | Carbohidrați: 14 g (zaharuri: 4 g) | Grăsimi: 12 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.2 g

SEAFOOD PLATTER – 600 g

Ingrediente: midii (**MOLUȘTE**), creveți (**CRUSTACEE**), calamar (**MOLUȘTE**), caracatiță (**MOLUȘTE**), roșii, ardei capia, ardei gras, ceapă, capere

Conține alergeni: **MOLUȘTE, CRUSTACEE**

Poate conține urme de: **PEȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 700 kJ / 170 kcal | Proteine: 15 g | Carbohidrați: 8 g (zaharuri: 3 g) | Grăsimi: 8 g (saturați: 2 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.3 g

BLACK TIGER SHRIMP – 300 g

Ingrediente: creveți (**CRUSTACEE**), unt (**LAPTE**), usturoi, roșii, sparanghel, broccoli

Conține alergeni: **CRUSTACEE, LAPTE**

Poate conține urme de: **MOLUȘTE, PEȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 850 kJ / 205 kcal | Proteine: 16 g | Carbohidrați: 4 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 12 g (saturați: 6 g) | Fibre: 1 g | Sare: 1.2 g

CALAMARI FRITTI – 330 g

Ingrediente: calamari (**MOLUȘTE**), făină tempura (**GLUTEN**), cartofi, maioneză (**OUĂ**), sos sriracha

Conține alergeni: **MOLUȘTE, GLUTEN, OUĂ**

Poate conține urme de: **CRUSTACEE, PEȘTE**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1100 kJ / 265 kcal | Proteine: 11 g | Carbohidrați: 24 g (zaharuri: 2 g) | Grăsimi: 14 g (saturați: 3 g) | Fibre: 2 g | Sare: 1.4 g

DESSERTS

AMERICAN PANCAKES – 200 g

Ingrediente: făină (**GLUTEN**), mascarpone (**LAPTE**), fructe de pădure, sirop de arțar, cremă de brânză (**LAPTE**), unt (**LAPTE**), ouă

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, OUĂ**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 7 g | Carbohidrați: 32 g (zaharuri: 15 g) | Grăsimi: 14 g (saturați: 7 g) | Fibre: 2 g | Sare: 0.6 g

JAPANESE PANCAKES – 200 g

Ingrediente: făină (**GLUTEN**), cremă de fistic (**NUCI**), fructe, ouă, zahăr

Conține alergeni: **GLUTEN, OUĂ, NUCI**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1250 kJ / 300 kcal | Proteine: 6 g | Carbohidrați: 35 g (zaharuri: 18 g) | Grăsimi: 15 g (saturați: 5 g) | Fibre: 2 g | Sare: 0.5 g

PAPANASI MAISON – 200 g

Ingrediente: făină (**GLUTEN**), smântână (**LAPTE**), dulceață, ouă, brânză de vaci (**LAPTE**)

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, OUĂ**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1300 kJ / 310 kcal | Proteine: 8 g | Carbohidrați: 36 g (zaharuri: 16 g) | Grăsimi: 16 g (saturați: 7 g) | Fibre: 1 g | Sare: 0.7 g

FRENCH TOAST – 180 g

Ingrediente: cozonac (**GLUTEN**), mascarpone (**LAPTE**), fructe, cremă de brânză (**LAPTE**), zahăr, smântână (**LAPTE**), lapte (**LAPTE**), ouă

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, OUĂ**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1200 kJ / 290 kcal | Proteine: 7 g | Carbohidrați: 34 g (zaharuri: 14 g) | Grăsimi: 14 g (saturați: 7 g) | Fibre: 1 g | Sare: 0.6 g

BISCUIT CAKE – 300 g

Ingrediente: biscuiți (**GLUTEN**), cremă cacao și unt (**LAPTE**), nuci și alune (**NUCI**), sos de ciocolată

Conține alergeni: **GLUTEN, LAPTE, NUCI**

Poate conține urme de: **SOIA, SUSAN**

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100g:

Energie: 1400 kJ / 335 kcal | Proteine: 6 g | Carbohidrați: 38 g (zaharuri: 20 g) | Grăsimi: 18 g (saturați: 8 g) | Fibre: 2 g | Sare: 0.5 g